

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Школа № 100
имени Героя Российской Федерации Г.Н. Трошева»
(МБОУ «Школа №100»)

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания
методического совета
МБОУ «Школа № 100»
от «29».08.2024 № 1

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Школа № 100»
_____/Репкина Н.О./
приказ № 261 от 31.08.2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
дополнительного образования
«Футбол»

Руководитель: Горан Н.А.

2024 - 2025 учебный год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа «Футбол» позволяет последовательно решать задачи физического воспитания детей и подростков, формируя у них целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшения состояния здоровья, а главное - воспитывая личность, способную к самостоятельной физической деятельности. Футбол – доступная для любого возраста игра, для организации и проведения которой, необходим минимальный набор спортивного инвентаря и оборудования. В тоже время футбол - мощное средство агитации и пропаганды физической культуры и спорта.

Актуальность программы

Актуальность данной программы состоит в том, что она усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует реализации сил, знаний, полученных детьми и подростками в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля ребенка и помогает ребятам в профессиональном самоопределении.

Практическая значимость

Научные исследования игры в футбол подчеркивают её уникальные возможности не только для физического, но и нравственного воспитания детей, особенно для развития познавательных интересов, выработки воли и характера, формирования умения ориентироваться в окружающей действительности, воспитания чувства коллективизма.

Технические приемы, тактические действия и собственно сама игра в футбол включают в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей.

Направленность программы

Программа имеет **физкультурно-спортивную** направленность. Направлена на укрепление здоровья, формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства, морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни, и здоровья и призвана осуществлять 3 исключительно важных функции:

- создавать эмоционально значимую среду для развития ребёнка и переживания им «ситуации успеха»;
- способствовать осознанию и дифференциации личностно-значимых интересов личности.

Вид программы

Программа является модифицированной. Соответствует требованиям, выдвигаемым письмом Министерством образования и науки РФ от 11.12.2006 №06-1844 «Требования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей», а также соответствует основным положениям приказа Министерством образования и науки РФ №1008 от 29 августа 2013 года «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». Программа «Футбол» отражает основные идеи и положения Концепции развития дополнительного образования детей, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 года, №1726-р.

Новизна программы

Новизна программы состоит в удовлетворении возрастной потребности в идентификации личности, определении жизненных стратегий и обретении навыков их реализации; сохранении и культивировании уникальности личности несовершеннолетних граждан, создании условий, благоприятных для развития спортивной

индивидуальности личности ребенка посредством спортивной деятельности по интересам.

Цель программы

Цель программы: приобщить детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни посредством игры в футбол.

Задачи программы:

1. Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие детей и подростков.
2. Овладение обучающимися спортивной техникой и тактикой футбола.
3. Воспитание высоких моральных и волевых качеств; развитие специальных физических качеств личности.
4. Приобретение практических навыков и теоретических знаний в области футбола, а также соблюдение общей и частной гигиены и осуществление самоконтроля.
5. Формирование потребности ведения здорового образа жизни.
6. Проведение профориентации.

Отличительные особенности программы

Ведущими ценностными приоритетами программы являются: демократизация учебно-воспитательного процесса; формирование здорового образа жизни; саморазвитие личности; создание условий для педагогического творчества; поиск, поддержка и развитие детской спортивной одаренности посредством выбранного ими вида спорта. Программа построена по принципу изучения, углубления и повторения объема знаний, умений и навыков.

В данную программу заложены следующие принципы:

- принцип индивидуализации, предполагающий учет личных возможностей и способностей ребенка;
- принцип доступности, последовательности.

Особенности возрастной группы детей, которым адресована программа

Программа рассчитана на детей младшего школьного возраста от 7 до 14 лет. Состав группы постоянный. В группы принимаются дети, имеющие справку, подтверждающую отсутствие противопоказаний к занятиям футболом. В группе занимается по 15-20 обучающихся.

Формы и режим занятий

Срок реализации программы составляет 1 год.

Первый год обучения предполагает следующий режим занятий: 2 раза в неделю по 1,5 часа. Всего 150 часов за год.

Основной формой занятий является учебно-тренировочное занятие. Занятия проводятся в спортивном зале или на улице при условии специально оборудованной площадки с прорезиненным покрытием. Практические занятия по общей и специальной физической подготовке также рекомендуется проводить на улице с учётом погодных условий. Кроме этого проводятся соревнования, учебные, тренировочные и товарищеские игры, сдача контрольных нормативов.

Занятия проводятся в форме физической тренировки, теоретической подготовки, проведения культурно - массовых мероприятий, соревнований, бесед, конкурсов, игр, помогающих развивать и осуществлять в полной мере технологии и идеи личностно-ориентированного образования. В ходе проведения занятий используется, в том числе индивидуальный подход. На занятиях по возможности используются технические средства (видео, наглядные пособия).

Прогнозируемые результаты и способы их проверки

Формой подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы данной направленности являются соревнования и показательные выступления.

Учебно-тематический план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы организации занятий	Формы аттестаци и, диагности ки, контроля
		Всего	теория	Практика	индивидуальные занятия и консультации		
1.	Вводная информация	3	3	0	0	беседа	
2.	Теоретическая подготовка	16	16	0	0	беседа	
3.	Общая физическая подготовка	24	4	20	0	тренировка	
4.	Специальная физическая подготовка	24	4	20	0	тренировка	
5.	Техническая подготовка	40	4	36	0	тренировка	
6.	Двусторонние игры	40	4	36	0	тренировка	
7.	Контрольные нормативы	3	0	3	0	тренировка	
	Итого	150	35	115	0		

3. Содержание программы первого года обучения

Раздел 1. Вводное занятие.

Соблюдение правил безопасной работы на стадионе и в спортивном зале.

Раздел 2. Теоретические занятия.

Спорт и здоровье. Соблюдение гигиены спортсменом. Распорядок дня юного футболиста. Правила футбола.

Раздел 3. Общая физическая подготовка (ОФП).

Упражнения на развитие общей выносливости, ловкости, силы и быстроты.

Раздел 4. Специальная физическая подготовка (СФП).

Различные виды бега, упражнения на координацию движения, челночный бег. Перемещение по футбольному полю, площадке.

Раздел 5. Техническая подготовка.

Ведение, передачи, удары по мячу на месте и в движении, остановка мяча, жонглирование мячом.

Раздел 6. Двусторонние игры

Раздел 7. Участие в соревнованиях.

По календарю ДЮСШ.

Раздел 8. Контрольные нормативы.

Общая физическая подготовка (ОФП).

Бег 30 м (сек.) – 5,2

Бег 300 м (сек) – 60

Прыжок в длину с места (см) – 160

Тройной прыжок (см) – 450

Специальная физическая подготовка (СФП).

Бег 30 м с ведением мяча (сек) – 6,1

Вбрасывание мяча руками (м) – 12

Удар по мячу на точность (раз) – 6

Жонглирование мячом (раз) – 8

4. Учебный график

1 группа (время проведения: вторник, четверг 17:00-18:00)

Тема занятия	Общее кол-во часов	Место проведения	Форма Занятия	Форма контроля
Раздел «Вводная информация»	1			
Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	спортзал	беседа	
Раздел «Теоретическая подготовка»	16			
История возникновения и развития футбола. Изучение правил игры Правила футбола Жесты судей Тактика в футболе	16	спортзал	беседа	
Раздел «Общая физическая подготовка»	24			
Комплексное занятие с набором упражнений для развития физических качеств. Бег в горку. Прыжки на одной ноге. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Прыжки на одной и на двух ногах через препятствия. Поднимание туловища из положения, лежа на спине. Многократное поднимание прямых ног в висе.	24	спортзал	тренировка	
Раздел «Специальная физическая подготовка»	24			
Передвижения боком, спиной вперед, ускорения, остановки. Передвижения, повороты, старты из различных исходных положений Бег по лабиринту и спиной вперед с поворотами. Быстрые перемещения приставными шагами и с внезапным поворотом кругом. Бег «Змейкой». Челночное перемещение.	24	спортзал	тренировка	
Раздел «Техническая подготовка»	40			
Обучение и совершенствование техники удара по мячу в движении.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники удара по мячу с лета и полуклета.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники ударов по мячу головой на месте и в движении.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники остановки	3	спортзал	тренировка	

мяча.				
Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	4	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники обманных движений.	4	спортзал	тренировка	
Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	2	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	2	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники игры вратаря.	2	спортзал	тренировка	
Обучение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.	2	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	3	спортзал	тренировка	
Раздел «Двухсторонние игры»	40			
Двусторонняя учебная игра.	40	спортзал	тренировка	
Раздел «Контрольные нормативы»	3			
Итоговое занятие. Контрольные нормативы.	3	спортзал	тренировка	

2 группа (время проведения: понедельник, среда 17:00-18:00)

Тема занятия	Общее кол-во часов	Место проведения	Форма занятия	Форма контроля
Раздел «Вводная информация»	1			
Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	спортзал	беседа	
Раздел «Теоретическая подготовка»	16			
История возникновения и развития футбола. Изучение правил игры Правила футбола Жесты судей Тактика в футболе	16	спортзал	беседа	
Раздел «Общая физическая подготовка»	24			

Комплексное занятие с набором упражнений для развития физических качеств. Бег в горку. Прыжки на одной ноге. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Прыжки на одной и на двух ногах через препятствия. Поднимание туловища из положения, лежа на спине. Многократное поднимание прямых ног в висе.	24	спортзал	тренировка	
Раздел «Специальная физическая подготовка»	24			
Передвижения боком, спиной вперёд, ускорения, остановки. Передвижения, повороты, старты из различных исходных положений Бег по лабиринту и спиной вперед с поворотами. Быстрые перемещения приставными шагами и с внезапным поворотом кругом. Бег «Змейкой». Челночное перемещение.	24	спортзал	тренировка	
Раздел «Техническая подготовка»	40			
Обучение и совершенствование техники удара по мячу в движении.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники удара по мячу с лета и полуклета.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники ударов по мячу головой на месте и в движении.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники остановки мяча.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	4	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники обманных движений.	4	спортзал	тренировка	
Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	2	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	2	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники игры вратаря.	2	спортзал	тренировка	
Обучение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.	2	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	3	спортзал	тренировка	

Раздел «Двухсторонние игры»	40			
Двусторонняя учебная игра.	40	спортзал	тренировка	
Раздел «Контрольные нормативы»	3			
Итоговое занятие. Контрольные нормативы.	3	спортзал	тренировка	

3 группа (время проведения: вторник-четверг 18:00-19:00)

Тема занятия	Общее кол-во часов	Место проведения	Форма занятия	Форма контроля
Раздел «Вводная информация»	1			
Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	спортзал	беседа	
Раздел «Теоретическая подготовка»	16			
История возникновения и развития футбола. Изучение правил игры Правила футбола Жесты судей Тактика в футболе	16	спортзал	беседа	
Раздел «Общая физическая подготовка»	24			
Комплексное занятие с набором упражнений для развития физических качеств. Бег в горку. Прыжки на одной ноге. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Прыжки на одной и на двух ногах через препятствия. Поднимание туловища из положения, лежа на спине. Многократное поднимание прямых ног в висе.	24	спортзал	тренировка	
Раздел «Специальная физическая подготовка»	24			
Передвижения боком, спиной вперед, ускорения, остановки. Передвижения, повороты, старты из различных исходных положений Бег по лабиринту и спиной вперед с поворотами. Быстрые перемещения приставными шагами и с внезапным поворотом кругом. Бег «Змейкой». Челночное перемещение.	24	спортзал	тренировка	
Раздел «Техническая подготовка»	40			
Обучение и совершенствование техники удара по мячу в движении.	3	спортзал	тренировка	

Обучение и совершенствование техники удара по мячу с лета и полулета.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники ударов по мячу головой на месте и в движении.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники остановки мяча.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	4	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники обманных движений.	4	спортзал	тренировка	
Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	2	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	2	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники игры вратаря.	2	спортзал	тренировка	
Обучение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.	2	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	3	спортзал	тренировка	
Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	3	спортзал	тренировка	
Раздел «Двухсторонние игры»	40			
Двусторонняя учебная игра.	40	спортзал	тренировка	
Раздел «Контрольные нормативы»	3			
Итоговое занятие. Контрольные нормативы.	3	спортзал	тренировка	

5. Методическое обеспечение программы

Название материала	Форма материала	Тема и раздел программы
«Спортивная тренировка с учётом физиологических основ»	Плакат-схема Презентация	Здоровый образ жизни
Роль физических упражнений для формирования быстрого рывка и быстроты ответных действий	Демонстрационный плакат	Специальная физическая подготовка
Роль технической подготовки для успешной игры в футбол Роль специальных подготовительных упражнений	Просмотр документального фильма	Техническая подготовка Специальные подготовительные упражнения

Условия обучения

Для реализации программы имеется оборудование и инвентарь:

- Ворота футбольные – 2 шт.
- Мячи футбольные – 15 шт.
- Манишки – 15 шт.
- Свисток – 2шт.
- Конусы – 20 шт.
- Насос – 2 шт.

6. Диагностические материалы

Для полевых игроков и вратарей

По общей Физической подготовке

1. Бег 30 м
2. Бег 300 м
3. Бег 400 м
4. 6-минутный бег
5. Бег 10х30 м
6. Прыжок в длину с места

По специальной физической подготовке

7. Бег 30 м с ведением мяча выполняется с высокого старта, мяч можно вести любым способом, делая на отрезке не менее трех касаний мяча, не считая остановки за финишной линией.

8. Упражнение считается законченным, когда игрок пересечет линию финиша. Судья на старте фиксирует правильность старта и количество касаний мяча, а судья на финише - время бега.

9. Бег 5х30 с ведением мяча выполняется также, как и бег на 30 м с мячом. Все старты – с места. Обязанности судей те же, что и при беге на 30 м с мячом.

10. Удар, по мячу на дальность выполняется правой и левой ногой по неподвижному мячу с разбега любым способом. Измерение дальности полета мяча производится от места удара до точки первого касания мяча о землю по коридору шириной 10 м. Для удара каждой ногой даются три попытки. Засчитывается лучший результат ударов каждой ногой. Конечный результат определяется по сумме лучших ударов обеими ногами.

11. Вбрасывание мяча на дальность выполняется в соответствии с правилами игры в футбол по коридору шириной 2 м. Мяч, упавший за пределами коридора не засчитывается. Даются три попытки. Учитывается результат лучшей попытки.

По технической подготовке:

12. Удары по воротам на точность выполняются по неподвижному мячу правой и левой ногой с расстояния 20 м (подростки 7-11 лет – с расстояния 12 м)

Футболисты 7-15 лет посылают мяч по воздуху в заднюю треть ворот, разделенных по вертикали. Выполняется пять ударов каждой ногой любым способом. Учитывается сумма попаданий.

13. Ведения мяча, обводка стоек и удар по воротам выполняются с линии старта (30 м от линии штрафной площади) вести мяч 20 м, далее обвести змейкой четыре стойки (первая стойка ставится в 10 м от штрафной площади, а через каждые 2 м ставятся еще три стойки), и, не доходя до штрафной площади, забить мяч в ворота. Время фиксируется с момента старта до пересечения линии ворот мячом. В случае, если мяч не будет забит в ворота, упражнения не засчитываются. Даются три попытки, учитывается лучший результат.

14. Жонглирование мячом – выполняются удары правой и левой ногой (серединной, внутренней и внешней частями подъема), бедром и головой. Удары выполняются в любой последовательности без повторения одного более двух раз подряд. Учитываются только удары, выполненные разными способами, из них не менее раза головой, правым и левым бедром.

Для вратарей

15. Доставания подвешенного мяча кулаком вытянутой руки в прыжке - выполняется с разбега, отталкиваясь любой ногой. Высота прыжка определяется разницей между высотой подвешенного мяча и высотой руки (кисть сжата в кулак). На каждую высоту дается три попытки. Учитывается лучший результат.

16. Удар по мячу с рук на дальность (разбег не более четырех шагов) – выполняется с разбега, не выходя из пределов штрафной площади, по коридору шириной в

10 м. Мяч, упавший за пределы коридора, не засчитывается. Дается три попытки. Учитывается лучший результат.

17. Вбрасывание мяча рукой на дальность (разбег не более четырех шагов) выполняется по коридору шириной 3 м.

Примечания.

1. Упражнения по общей физической подготовке выполняются в кроссовках без шипов.

2. Упражнения по специальной физической подготовке выполняются в полной игровой форме.

Представленные контрольные нормативы являются переводными. Прием контрольных нормативов осуществляется в каждой учебной группе не менее трех раз в течение учебного года (сентябрь-октябрь, март-апрель, июнь-июль). Для перевода в следующую учебную группу учащиеся каждой учебной группы должны выполнить строго определенное число нормативов. Отдельные юные футболисты, не выполнившие установленное число нормативов, но являющиеся перспективными, решением педагогического совета, в порядке исключения, переводятся в следующую группу.

7. Список используемой литературы:

1. Белая А.Н. Еще раз о массаже. - М.: Знание, 1997.
2. Буйлин Ю.Ф. Теоретическая подготовка юных спортсменов. – М.: ФиС, 1981.
3. Буйлова Л.Н., Кочнева С.В. организация методической службы учреждений дополнительного образования детей. – М.: Владос, 2001.
4. Казаков П.Н. Футбол. – М.: ФиС, 1999.

Список литературы, рекомендуемой для детей и родителей:

1. Былеева Л.В., Коротков И.М. Подвижные игры. – М.: ФиС, 2002.
2. Коротков И.М. Подвижные игры в занятиях спортом. – М.: ФиС, 2001.
3. Яковлев В. Г., Ратников В. П. Подвижные игры. – М.: Просвещение, 1979.
4. Берн Э. Игры, в которые играют люди. – Л.: Лениздат, 1992.

Календарно-тематическое планирование

Руководитель: Горан Н.А.

Группа: 1

За год : ____ часов

Дата	Наименование раздела, тема урока	кол-во часов
3.09	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Теоретическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, остановки мяча.	1
5.09	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов по мячу с места и в движении. Двусторонняя игра.	1
10.09	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов по мячу с места и в движении. Двусторонняя игра.	1
12.09	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники обманных движений, ударов по воротам, ударов головой. Двусторонняя игра.	1
17.09	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, отбора мяча, ударов по мячу с лета Двусторонняя игра.	1
19.09	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча, передач мяча, ударов по мячу. Двусторонняя игра.	1
24.09	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники игры вратаря. Двусторонняя игра.	1
26.09	Теоретическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
1.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка.	1

	Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов по мячу с места и в движении. Двусторонняя игра.	
3.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники обманных движений, отбора мяча, ударов по мячу с места и в движении. Двусторонняя игра.	1
8.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передач мяча, ударов по мячу с лета. Двусторонняя игра.	1
10.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, остановки мяча, отбора мяча, игры вратаря Двусторонняя игра.	1
15.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ударов по мячу с места, в движении, с лета, головой. Двусторонняя игра.	1
17.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, обманных движений, отбора мяча. Двусторонняя игра.	1
22.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование изученных элементов. Двусторонняя игра.	1
24.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
5.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, обманных движений, ударов с места и в движении, техники вратаря. Двусторонняя игра.	1
7.11	Теоретическая подготовка.	1

	Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча, передачи мяча, остановки мяча. Двусторонняя игра.	
12.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ударов по мячу в движении и с места, с лета, головой. Двусторонняя игра.	1
14.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, отбора мяча, обманных движений Двусторонняя игра.	1
19.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча. Двусторонняя игра.	1
21.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники остановки мяча, передачи мяча. Двусторонняя игра.	1
26.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, отбора мяча, обманных движений Двусторонняя игра.	1
28.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
3.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, отбора мяча, обманных движений. Двусторонняя игра.	1
5.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча, ударов по мячу в движении и с места, с лета	1

	Двусторонняя игра.	
10.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
12.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков. Двусторонняя игра.	1
17.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, обманных движений, ударов с места и в движении. Двусторонняя игра.	1
19.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча. Двусторонняя игра.	1
24.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование техники изученных элементов. Двусторонняя игра.	1
26.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
9.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, отбора мяча, обманных движений. Двусторонняя игра.	1
14.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча, ударов по мячу в движении и с места, с лета Двусторонняя игра.	1
16.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники отбора мяча	1

	посредством согласованных действий игроков Двусторонняя игра.	
21.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
23.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование изученных элементов Двусторонняя игра.	1
28.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
30.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов в движении, с места, с лета. Двусторонняя игра.	1
4.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения, передачи мяча, ударов по мячу с лета. Двусторонняя игра.	1
6.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков Двусторонняя игра.	1
11.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
13.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование изученных элементов Двусторонняя игра.	1
18.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники игры вратаря,	1

	ударов в движении, с места, с лета, головой. Двусторонняя игра	
20.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
25.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование изученных элементов Двусторонняя игра.	1
27.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
4.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча, игры головой, остановки мяча. Двусторонняя игра.	1
6.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения, обманных движений, остановки мяча. Двусторонняя игра.	1
11.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ударов по мячу с места, в движении, головой, игры вратаря Двусторонняя игра.	1
13.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
18.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ударов по мячу с места, в движении, головой, игры вратаря Двусторонняя игра.	1
20.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка.	1

	Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов в движении, с места, с лета. Двусторонняя игра.	
25.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование изученных элементов. Двусторонняя игра.	1
27.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
1.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, отбора мяча, обманных движений. Двусторонняя игра.	1
3.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча, ударов по мячу в движении и с места, с лета Двусторонняя игра.	1
8.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
10.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков. Двусторонняя игра.	1
15.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, обманных движений, ударов с места и в движении. Двусторонняя игра.	1
17.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча. Двусторонняя игра.	1
22.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка.	1

	Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование техники изученных элементов. Двусторонняя игра.	
24.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
6.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов в движении, с места, с лета. Двусторонняя игра.	1
8.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения, передачи мяча, ударов по мячу с лета. Двусторонняя игра.	1
13.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков Двусторонняя игра.	1
15.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
20.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча. Двусторонняя игра.	1
22.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов в движении, с места, с лета. Двусторонняя игра.	1
27.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование изученных элементов Двусторонняя игра.	1
29.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка.	1

	Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	
--	---	--

Календарно-тематическое планирование

Руководитель: Горан Н.А.

Группа: 2

За год : ___ часов

Дата	Наименование раздела, тема урока	кол-во часов
4.09	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Теоретическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, остановки мяча.	1
9.09	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов по мячу с места и в движении. Двусторонняя игра.	1
11.09	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов по мячу с места и в движении. Двусторонняя игра.	1
16.09	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники обманных движений, ударов по воротам, ударов головой. Двусторонняя игра.	1
18.09	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, отбора мяча, ударов по мячу с лета Двусторонняя игра.	1
23.09	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча, передач мяча, ударов по мячу. Двусторонняя игра.	1
25.09	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча,	1

	обманных движений, ударов с места. Двусторонняя игра.	
30.09	Теоретическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
2.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов по мячу с места и в движении. Двусторонняя игра.	1
7.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники обманных движений, отбора мяча, ударов по мячу с места и в движении. Двусторонняя игра.	1
9.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передач мяча, ударов по мячу с лета. Двусторонняя игра.	1
14.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, остановки мяча, отбора мяча, игры вратаря Двусторонняя игра.	1
16.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ударов по мячу с места, в движении, с лета, головой. Двусторонняя игра.	1
21.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, обманных движений, отбора мяча. Двусторонняя игра.	1
23.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование изученных элементов. Двусторонняя игра.	1
28.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1

30.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, обманных движений, ударов с места и в движении, техники вратаря. Двусторонняя игра.	1
11.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча, передачи мяча, остановки мяча. Двусторонняя игра.	1
13.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ударов по мячу в движении и с места, с лета, головой. Двусторонняя игра.	1
18.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, отбора мяча, обманных движений Двусторонняя игра.	1
20.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча. Двусторонняя игра.	1
25.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники остановки мяча, передачи мяча. Двусторонняя игра.	1
27.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
2.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, отбора мяча, обманных движений. Двусторонняя игра.	1
4.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи	1

	мяча, ударов по мячу в движении и с места, с лета Двусторонняя игра.	
9.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
11.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков. Двусторонняя игра.	1
16.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, обманных движений, ударов с места и в движении. Двусторонняя игра.	1
18.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча. Двусторонняя игра.	1
23.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ударов по мячу в движении и с места, с лета, головой. Двусторонняя игра.	1
25.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование техники изученных элементов. Двусторонняя игра.	1
30.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
13.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, отбора мяча, обманных движений. Двусторонняя игра.	1
15.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка.	1

	Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча, ударов по мячу в движении и с места, с лета Двусторонняя игра.	
20.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков Двусторонняя игра.	1
22.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
27.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники игры вратаря, ударов в движении, с места, с лета, головой. Двусторонняя игра	1
29.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование изученных элементов Двусторонняя игра.	1
3.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
5.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов в движении, с места, с лета. Двусторонняя игра.	1
10.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения, передачи мяча, ударов по мячу с лета. Двусторонняя игра.	1
12.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков Двусторонняя игра.	1
17.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка.	1

	Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	
19.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование изученных элементов Двусторонняя игра.	1
14.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники игры вратаря, ударов в движении, с места, с лета, головой. Двусторонняя игра	1
26.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
3.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча, игры головой, остановки мяча. Двусторонняя игра.	1
5.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения, обманных движений, остановки мяча. Двусторонняя игра.	1
10.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ударов по мячу с места, в движении, головой, игры вратаря Двусторонняя игра.	1
12.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
17.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ударов по мячу с места, в движении, головой, игры вратаря Двусторонняя игра.	1
19.03	Теоретическая подготовка.	1

	Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча, игры головой, остановки мяча. Двусторонняя игра.	
24.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование изученных элементов. Двусторонняя игра.	1
26.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
2.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, отбора мяча, обманных движений. Двусторонняя игра.	1
7.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча, ударов по мячу в движении и с места, с лета Двусторонняя игра.	1
9.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
14.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков. Двусторонняя игра.	1
16.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, обманных движений, ударов с места и в движении. Двусторонняя игра.	1
21.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча. Двусторонняя игра.	1

23.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование техники изученных элементов. Двусторонняя игра.	1
28.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
5.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов в движении, с места, с лета. Двусторонняя игра.	1
7.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения, передачи мяча, ударов по мячу с лета. Двусторонняя игра.	1
12.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков Двусторонняя игра.	1
14.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
19.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча. Двусторонняя игра.	1
21.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов в движении, с места, с лета. Двусторонняя игра.	1
26.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование изученных элементов Двусторонняя игра.	1

28.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
-------	--	---

Календарно-тематическое планирование

Руководитель: Горан Н.А.

Группа: 3

За год :__ часов

Дата	Наименование раздела, тема урока	кол-во часов
3.09	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Теоретическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, остановки мяча.	1
5.09	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов по мячу с места и в движении. Двусторонняя игра.	1
10.09	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов по мячу с места и в движении. Двусторонняя игра.	1
12.09	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники обманных движений, ударов по воротам, ударов головой. Двусторонняя игра.	1
17.09	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, отбора мяча, ударов по мячу с лета Двусторонняя игра.	1
19.09	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча, передач мяча, ударов по мячу. Двусторонняя игра.	1
24.09	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка.	1

	Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники игры вратаря. Двусторонняя игра.	
26.09	Теоретическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
1.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов по мячу с места и в движении. Двусторонняя игра.	1
3.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники обманных движений, отбора мяча, ударов по мячу с места и в движении. Двусторонняя игра.	1
8.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передач мяча, ударов по мячу с лета. Двусторонняя игра.	1
10.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, остановки мяча, отбора мяча, игры вратаря Двусторонняя игра.	1
15.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ударов по мячу с места, в движении, с лета, головой. Двусторонняя игра.	1
17.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, обманных движений, отбора мяча. Двусторонняя игра.	1
22.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование изученных элементов. Двусторонняя игра.	1
24.10	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1

5.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, обманных движений, ударов с места и в движении, техники вратаря. Двусторонняя игра.	1
7.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча, передачи мяча, остановки мяча. Двусторонняя игра.	1
12.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ударов по мячу в движении и с места, с лета, головой. Двусторонняя игра.	1
14.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, отбора мяча, обманных движений Двусторонняя игра.	1
19.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча. Двусторонняя игра.	1
21.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники остановки мяча, передачи мяча. Двусторонняя игра.	1
26.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, отбора мяча, обманных движений Двусторонняя игра.	1
28.11	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
3.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча,	1

	отбора мяча, обманных движений. Двусторонняя игра.	
5.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча, ударов по мячу в движении и с места, с лета Двусторонняя игра.	1
10.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
12.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков. Двусторонняя игра.	1
17.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, обманных движений, ударов с места и в движении. Двусторонняя игра.	1
19.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча. Двусторонняя игра.	1
24.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование техники изученных элементов. Двусторонняя игра.	1
26.12	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
9.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, отбора мяча, обманных движений. Двусторонняя игра.	1
14.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка.	1

	Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча, ударов по мячу в движении и с места, с лета Двусторонняя игра.	
16.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков Двусторонняя игра.	1
21.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
23.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование изученных элементов Двусторонняя игра.	1
28.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
30.01	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов в движении, с места, с лета. Двусторонняя игра.	1
4.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения, передачи мяча, ударов по мячу с лета. Двусторонняя игра.	1
6.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков Двусторонняя игра.	1
11.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
13.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка.	1

	Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование изученных элементов Двусторонняя игра.	
18.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники игры вратаря, ударов в движении, с места, с лета, головой. Двусторонняя игра	1
20.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
25.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование изученных элементов Двусторонняя игра.	1
27.02	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
4.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча, игры головой, остановки мяча. Двусторонняя игра.	1
6.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения, обманных движений, остановки мяча. Двусторонняя игра.	1
11.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ударов по мячу с места, в движении, головой, игры вратаря Двусторонняя игра.	1
13.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
18.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка.	1

	Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ударов по мячу с места, в движении, головой, игры вратаря Двусторонняя игра.	
20.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов в движении, с места, с лета. Двусторонняя игра.	1
25.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование изученных элементов. Двусторонняя игра.	1
27.03	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
1.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, отбора мяча, обманных движений. Двусторонняя игра.	1
3.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча, ударов по мячу в движении и с места, с лета Двусторонняя игра.	1
8.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
10.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков. Двусторонняя игра.	1
15.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, обманных движений, ударов с места и в движении. Двусторонняя игра.	1
17.04	Теоретическая подготовка.	1

	Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча. Двусторонняя игра.	
22.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование техники изученных элементов. Двусторонняя игра.	1
24.04	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1
6.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов в движении, с места, с лета. Двусторонняя игра.	1
8.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения, передачи мяча, ударов по мячу с лета. Двусторонняя игра.	1
13.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков Двусторонняя игра.	1
15.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники нападения и выхода на свободную позицию. Двусторонняя игра.	1
20.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники передачи мяча. Двусторонняя игра.	1
22.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование техники ведения мяча, ударов в движении, с места, с лета. Двусторонняя игра.	1

27.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Совершенствование изученных элементов Двусторонняя игра.	1
29.05	Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Контрольные нормативы. Двусторонняя игра	1