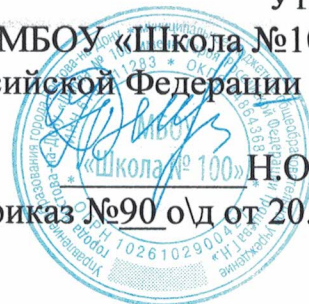


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа №100 имени  
Героя Российской Федерации Трошева Г.Н.»

Утверждаю  
Директор МБОУ «Школа №100 имени  
Героя Российской Федерации Трошева  
Г.Н.»  
Н.О.Репкина  
Приказ №90 о/д от 20.03.2024г



РЕЖИМ ДНЯ  
ДОЛ «РАДУГА»

Элементы режима дня	Время проведения
Приход дежурного воспитателя	08.15- 08.30
Сбор детей.	08.30- 08.50
Утренняя зарядка, линейка.	08.50- 09.15
Завтрак	09.15-10.00
Работа по плану отрядов и лагеря, культурно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия.	10.00- 12.00
Культурный отдых: беседы, игры, конкурсы, занятия, соревнования.	12.00-13.00
Обед	13.00 -13.45
Свободное время	13.45-14.20
Рефлексия	14.20- 14.30
Уход домой	14.30