



# Проект «Здоровье в каждый дом!»

МБОУ «Школа №100 имени героя РФ Трошева Г.Н.»

Ворошиловский район Город Ростов-на-Дону



## **Актуальность проекта**

**«Здоровье в каждый дом!»,  
заключается именно в его  
многоаспектности:**

**От пропаганды родителями  
здорового образа жизни, до  
объединения всех  
участников школьного  
коллектива.**

# ИДЕЯ ПРОЕКТА

**Повышать педагогическую компетентность родителей в воспитании здорового ребёнка через вовлечение их в совместную деятельность.**





# **ЗАДАЧИ ПРОЕКТА**

- прививать любовь к физическим упражнениям;
- формирование осмысленного и осознанного отношения к физической культуре и здоровому образу жизни;
- воспитание общей культуры поведения и потребности в ЗОЖ;
- совершенствование физических качеств детей;
- развитие креативности, ловкости, чувства взаимовыручки;
- повышение грамотности родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья детей.

# ОСНОВНЫЕ ШАГИ

- **Создание волонтерского движения родителей**
- **Просветительская деятельность родителей – профессионалов (профориентационная направленность)**
- **Организация и участие родителей в массовых спортивных праздниках – семейных спартакиадах**
- **Создание консультативного родительского пункта (мастер-классы)**





# Направления

1. В здоровом теле –Здоровый дух (Врач терапевт, косметолог, Специалист по физической культуре, психолог)
2. Пусть пища будет нам лекарством (врач диетолог)
3. Микроклимат в доме (специалист по домашним растениям)
4. Домашние животные – члены семьи (врач ветеринар)
5. Туризм и путешествия
6. Спартакиады (специалист по организации массовых спортивных праздников)



# КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

Создание консультационного пункта по направлениям.

- Составить план онлайн приема специалистов с расписанием
- Просветительская работа для родителей и детей
- Ответы на вопросы

**Для объединения родителей и  
детей,  
а так же семей  
и  
для совместного и полезного  
проведения досуга**



**Организация и участие  
родителей в массовых  
спортивных праздниках –  
семейных спартакиадах**





**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!**